Síntomas

Anote las lecturas del pico de flujo

Fecha	Sonido sibilante al respirar	Tos	Presión en el pecho	Actividades limitadas	Interrupción del sueño nocturno	Tos en la madrugada	Desencadenantes / Medicamentos de alivio rápido	Zona verde por encima de (_____)	Zona amarilla entre (_____ - _____)	Zona roja por debajo de (_____)