Fecha y hora en que ocurrió el síntoma	Sonido sibilante al respirar	Tos	Presión en el pecho	Interrupción del sueño nocturno	Tos en la madrugada	Rasquiña	Dolor de cabeza	Desencadenantes / Medicamentos de alivio rápido	Comentarios

Instrucciones en caso de aumento de síntomas: _____

_____